

BEZPIECZNE WAKACJE



NAD WODĄ

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



**pływaj tylko
na kąpieliskach strzeżonych**

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



**nie wbiegaj do wody
rozgrzany na słońcu**

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



**nie wchodź do wody
podczas burzy**

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



**pływając na sprzętach
wodnych włoż kapok**

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



**kap się tylko
pod opieką dorosłych**

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



nigdy nie pływaj samotnie

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



**nie wstydź się
wołać o POMOC !**

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



**jeśli nie umiesz pływać
– włóż rękawki do pływania**

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



**jeśli nie umiesz pływać
- weź ze sobą koło do pływania**

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



CZERWONA FLAGA

– kąpiel jest zabroniona !

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



BIAŁA FLAGA

– kąpiel jest dozwolona

BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ



BIAŁA FLAGA

– kąpiel jest dozwolona

BEZPIECZNE WAKACJE



OPALANIE

BEZPIECZNE WAKACJE



**przebywanie na słońcu
może być niebezpieczne !**

BEZPIECZNE WAKACJE



PAMIĘTAJ !

**o smarowaniu się kremem
z filtrem UV**

BEZPIECZNE WAKACJE



PAMIĘTAJ!
o okryciu głowy

BEZPIECZNE WAKACJE



**PAMIĘTAJ !
o nałożeniu okularów
przeciwśłonecznych**

BEZPIECZNE WAKACJE



PAMIĘTAJ !
opalasz się nie tylko leżąc,
ale także bawiąc się

BEZPIECZNE WAKACJE



PAMIĘTAJ !
o picciu wody



morze



jezioro



rzeka



basen











