



Łobez, dn. 18.11.2020r.

PZ.966.11.2020

Według rozdzielnika

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łobzie uprzejmie informuje, iż 19 listopada będzie obchodzony „Światowy Dzień Rzucania Palenia”. Dzień ten, przypadający w trzeci czwartek listopada, ma już ponad 40-letnią tradycję. Pomysł zrodził się w USA w Kalifornii, gdzie w 1974 roku zachęcono ponad milion palaczy do odstawienia papierosów na jeden dzień. Oczywiście 24 godziny nie wystarczą – mają jedynie zachęcić do całkowitego porzucenia nałogu. Z czasem do walki z tytoniem dołączył cały świat – zaczęły pojawiać się podobne inicjatywy, jak na przykład Dzień Bez Papierosa (obchodzony 31 maja).

Na całym świecie tytoń zabija ponad 5 milionów osób każdego roku – w tym ponad 600 tysięcy osób, które palą biernie, wdychając dym osób palących w najbliższym otoczeniu. Choć śmiertelne skutki tego nałogu są powszechnie znane, głównym problemem związanym z rzucaniem palenia jest fakt, iż papierosy zabijają powoli – palacz może nie odczuwać skutków swojego nałogu przez wiele lat. Niestety, kiedy już się pojawią, często bywa za późno.

Choć ostrzeżenia „palenie zabija” widoczne jest na każdej paczce papierosów, informacja ta – z racji swojej powszechności – szybko traci swój wydźwięk. Jak się jednak okazuje, dość skuteczne są „odstraszacze” graficzne – na przykład zdjęcia zniszczonych organów wewnętrznych skutecznie zniechęcają młodzież do sięgania po papierosy oraz zwiększają liczbę palaczy, którzy decydują się zerwać z nałogiem.

W wielu krajach – również w Polsce – wprowadza się współcześnie zakazy palenia w miejscach publicznych. Niestety, jak wskazuje badanie CBOS-u, zmiany te nie wpłynęły na zmniejszenie liczby palaczy. Zakazy odgórne odgrywają zwykle niewielką rolę – znacznie lepiej działa bowiem motywacja wewnętrzna, którą każdy powinien odnaleźć w sobie. Każdy palący, czyli co trzeci Polak.

Zwracam się z prośbą o włączenie się w tegoroczne obchody „Światowego Dnia Rzucania Palenia” poprzez rozpowszechnienie załączonych informacji.

Z poważaniem:

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Łobzie
A. Jakubowska
mgr inż. Aneta Jakubowska



W załączeniu:

1. „Światowy Dzień Rzucania Palenia” – informacja.

Otrzymują (wersja elektroniczna):

1. Żłobek „Tuptuś”, ul. Ogrodowa 5, 73 – 150 Łobez
2. Żłobek w Węgorzynie, Osiedle Słoneczne 9, 73 – 155 Węgorzyno
3. Przedszkole Miejskie Nr 1 im. Krasnala Hałabały, ul. Mickiewicza 11, 73 – 150 Łobez
4. Przedszkole Miejskie im. Kubusia Puchatka, ul. 1 Maja 6, 72 – 315 Resko
5. Przedszkole Publiczne im. Króla Lwa, Osiedle Słoneczne 9, 73 – 155 Węgorzyno
6. Niepubliczne Przedszkole TPD, Cieszyno 9, 73 – 155 Węgorzyno
7. Niepubliczne Przedszkole TPD w Sielsku, 73 – 155 Węgorzyno
8. Niepubliczne Przedszkole TPD, Mieszewo 27, 73 – 155 Węgorzyno
9. Niepubliczne Przedszkole „Moje Małe Przedszkole”, Łosońnica 23, 72 – 315 Resko
10. Niepubliczny Punkt Przedszkolny, Karwowo 22a, 73 – 150 Łobez
11. Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Bema 6, 73 – 150 Łobez
12. Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Spokojna 4, 73 – 150 Łobez
13. Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. Kościuszki 17, 73 – 150 Łobez
14. Szkoła Podstawowa w Runowie Pomorskim, ul. Węgorzyńska 29, 73 – 155 Węgorzyno
15. Publiczna Szkoła Podstawowa, Belczna 28A, 73 – 150 Łobez
16. Szkoła Podstawowa, ul. Mieszczńska 2, 72 – 210 Dobra
17. Szkoła Podstawowa, Wojtaszyce 39, 72 – 210 Dobra
18. Zespół Szkół, ul. Prusa 2, 72 – 315 Resko
19. Szkoła Podstawowa, ul. Grunwaldzka 2, 73 – 155 Węgorzyno
20. Szkoła Podstawowa, Starogard 12, 72 – 315 Resko
21. Szkoła Podstawowa, Radowo Małe 36, 72 – 314 Radowo Małe
22. Zespół Szkół Niepublicznych, Radowo Wielkie 11, 72 – 314 Radowo Małe
23. Ośrodek Szkolenia i Wychowania, ul. Krótka 2, 73 – 150 Łobez
24. Dom Dziecka, ul. Konopnickiej 42, 73 – 150 Łobez
25. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna, ul. Konopnickiej 42, 73 – 150 Łobez
26. A/a.

niepodległa