



Wielka noc

Google - współcześnie podstawowe źródło informacji - uruchamiam...
W wyszukiwarce wpisujemy hasło Wielkanoc. Wciskamy Enter. I już wiemy: kiedy wypada i ile jest dni wolnych, jak planować wypoczynek i co dzieci chcą dostać od zająca. Znana kucharka wyjaśnia, co jest zakazane na wielkanocnym stole. Gazeta.Pl pisze o radosnym powodzie oblewania się wodą a inni podają, gdzie zostały zrobione najpiękniejsze palmy...
 Morze informacji. Ale czegoś nam brakuje... Szukamy dalej, i dalej, i dalej... Jest!
 Triduum Paschalne - najważniejsze święto w kalendarzu chrześcijańskim. Czytamy i wyjaśniamy, dlaczego i jak powinniśmy obchodzić święta wielkanocne.

cd. na str. 2



Czy wiesz, że...



- * Ciało dorosłego człowieka to ok. 60-70 proc. wody.
- * Nawet niewielkie odwodnienie zaburza proces prawidłowego funkcjonowania organizmu.
- * Musimy pić wodę codziennie, by być zdrowymi i pełnymi energii.

str. 4

Cytaty miesiąca

Irvin Himmel

Nikt nigdy nie stał się wielki przez pokazywanie, jak mały jest ktoś inny.

Mary Radmacher

Odwaga nie zawsze krzyczy. Czasami odwaga to cichy głos na koniec dnia, który mówi: „Spróbuję jutro jeszcze raz”.

Nieznany

Szanuj swoich hejterów. Tylko oni myślą, że jesteś od nich lepszy.



Triduum Paschalne

Wielki czwartek to dzień, w którym rozpoczyna się dziewiętnastogodzinna Męka Chrystusa. Po Ostatniej Wieczerzy, ustanowieniu sakramentu Eucharystii i kapłaństwa, Jezus udaje się z apostołami do Ogrodu Oliwnego. Podczas modlitwy poci się krwią. Wie bowiem, co go czeka... Szatan nie odstępował, kusi, wlewa wątpliwość. Jezus widzi przyszłość, widzi grzech każdego z nas i słyszy słowa Szatana: "Nie warto". Toczy się walka... Jezus podejmuje decyzję: "Ojcze, jeśli to możliwe, oddal ode Mnie ten kielich, lecz nie moja, lecz Twoja Wola niech się stanie". Chrystus zostaje zdradzony, pojmany, od tej pory ciągle bity i torturowany.

Dlatego wierni w Wielki Czwartek adorują Najświętszy Sakrament, wspominając modlitwę Chrystusa w Ogrójcu, Jego uwięzienie oraz wielbią Jego Ciało Eucharystyczne i dziękują Mu za obecność pośród swego ludu.

Po zakończeniu liturgii mszalnej obnaża się ołtarz, usuwa z niego świece, kwiaty i obrus – ma to symbolizować obnażenie Chrystusa z szat i rozdzielenie ich między żołnierzy.

Zostań tu i ze mną się módl,
Razem czuwajmy,
Razem czuwajmy!



Wielki Piątek jest to dzień Męki i cierpienia Chrystusa na Krzyżu. Tego dnia, w żadnym kościele na całym świecie, nie odprawia się Mszy świętej.

Centrum liturgii stanowi adoracja Krzyża - znaku naszego zbawienia. Odczytuje się również Mękę Pańską wg św. Jana.

Jest to dzień ścisłego postu. Rezygnujemy nie tylko z pokarmów mięsnych, ale też zachowujemy post co do ilości: możemy zjeść tylko jeden posiłek do syta. Post to szczególnie rodzaj pokuty i zadośćuczynienia za nasze winy.

Ludu, mój ludu

Cóżem ci uczynił?

W czymem zasmucił?

Albo w czym zawinił?

Jam cię wywyższył

między narodami.

Tyś mnie na krzyżu

podwyższył z łotrami.

Magda Gierak

Milena Konicka



Triduum Paschalne

Co w sobotę i niedzielę?

Wielka Sobota

Jest to dzień oczekiwania na przyjście Chrystusa. W kościołach są przygotowywane Groby Pańskie, czuwają przy nich ministranci lub strażacy.

Jest to czas żałoby po ukrzyżowanym Jezusie Chrystusie, ale przygotowujemy się na radość Zmartwychwstania.

Tradycyjnie błogosławi się pokarmy na stół wielkanocny. Tego dnia Liturgia rozpoczyna się wieczorem. Zaczyna się od poświęcenia ognia.

Niedziela Zmartwychwstania

Tego dnia Kościół obchodzi pamiątkę zmartwychwstania Chrystusa. Niedziela kończy Triduum Paschalne, które zaczyna się w Wielki Czwartek, a kończy wieczorem w Wielką Sobotę. W kościołach zapala się Paschał - czyli świecę, która symbolizuje Zmartwychwstałego Chrystusa.

W Niedzielę Wielkanocną cała rodzina spotyka się na śniadaniu i spożywa pokarmy poświęcone w kościele w Wielką Sobotę.

CIEKAWOSTKA:

Wielkanoc jest świętem ruchomym, które obchodzimy w pierwszą niedzielę po wiosennej pełni księżyca, dzięki której obliczamy najważniejsze święta kościelne.

Milena Radziewicz



Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym.

-----Jezus

Dobre, bo polskie

—Patryk Kopała

Dzisiaj przedstawię wam kolejny produkt z Polski.

Jest nim kefir musujący - napój z mleka fermentowanego, zawierający charakterystyczną mikroflorę ziaren kefirowych. Jest on smaczny, tani w zakupie i zawiera witaminy (B1, B12 oraz K). Przy zakupie kefiru wspomagamy polskich hodowców krów. Z Piątnicy kefir jest najlepszy - no bo skąd ;D.

Polska jest drugim największym producentem kefiru na świecie.

PIJ WODĘ

Utrata nawet 1–2% wody powoduje uczucie zmęczenia i problemy z koncentracją, natomiast 10-procentowy niedobór może zagrozić życiu. Jakie korzyści przynosi woda?

- 1. Poprawia trawienie** – uczestniczy również w dostarczaniu substancji odżywczych do wszystkich komórek organizmu.
- 2. Oczyszcza organizm** – woda pozwala na wydalanie z organizmu szkodliwych lub zbędnych

- składników przemiany materii.
- 3. Poprawia wytrzymałość i sprawność fizyczną** – przy niedoborze wody zmniejsza się możliwość mięśni do wykonywania skurczów oraz spada ciśnienie krwi odpowiadającej m.in. za dotlenienie organizmu.
- 4. Redukuje zmęczenie** – picie wody pozwala utrzymać optymalne nawodnienie i dotlenienie mózgu oraz wszystkich tkanek organizmu. Poprawia koncentrację i wydajność.

Źródło: www.eden.pl



—Adam Wołoszyn



Dzwoni Jasiu do nauczycieli i mówi:

- Proszę zwolnić Jasia z lekcji.
- A kto mówi? – pyta nauczycielka.
- Mój tata – odpowiada Jasiu.



Mama pyta Jasia:

- Jasiu, dlaczego nie bawisz się już z Kaziem?
- Mamo, czy ty chciałabyś się kolegować z kimś, kto pali, pije i przeklina?
- Nie Jasiu – odpowiada dumna Mama.
- No widzisz, Kaziu też nie chce.

Lubimy czytać

Przemówienie

Koledzy i Koleżanki!

Zapewne, podobnie jak my, macie do przeczytania sporo lektur. Podejrzewam, że zdawały Wam się nudne i niepotrzebne. Udowodnię Wam jednak, że się mylicie. Według mnie książki mogą być źródłem informacji. Potwierdzę moją tezę kilkoma argumentami.

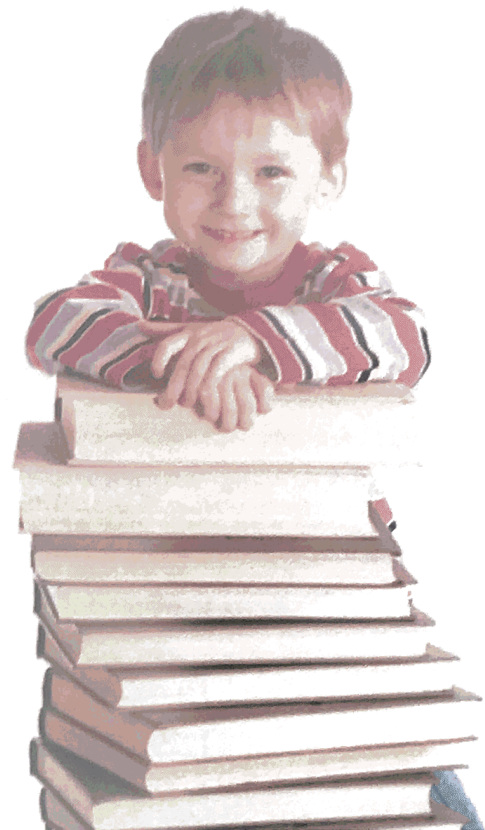
Każdy, kto chce się czegoś nauczyć, powinien sięgnąć po *Opowieść wigilijną*. Opowiada ona o starym skąpcu, który jest bezduszny i nie ma współczucia dla innych ludzi. Wszystkie swoje pieniądze gromadzi tylko dla siebie i nie chciał się nimi dzielić. Jego zamiłowanie do bogactwa sprawiło, że stał się oziębły i wredny. Dopiero pojawienie się duchów w jego życiu uświadomiło mu, że pieniądze szczęścia nie dają. Pomyślcie, czy wielkie pieniądze nie uczynią z Was takich ludzi jak ten starzec... Bądźcie mądrzejsi od niego.

Kolejny przykład znajdziemy w drugiej części "Dziadów" Adama Mickiewicza. Zawierają one wiele morałów. Opisują obrzęd wywoływania duchów, mający pomóc im dostać się do nieba. Przykładem mądrości są słowa dzieci, które beztrudnie żyły na świecie. Zacytuję ich przesłanie: "Kto nie dozna goryczy ni razu, ten nie dozna słodyczy w niebie". Z tego wynika, że kto chce być w niebie, musi zaznać trochę smutku lub nieszczęścia na ziemi. Pamiętajcie wszyscy, że każde złe wydarzenie ma jakiś sens.

Drodzy rówieśnicy, z moich rozważań wynika, że warto czytać różne książki, aby wynieść z nich jakąś życiową mądrość. W każdej lekturze znajdziemy informacje, które pomogą nam zmienić się na lepsze.

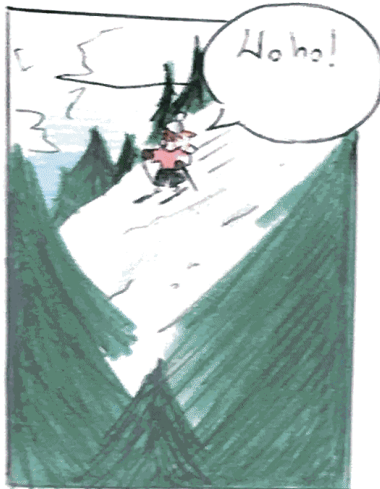
Dziękuję wszystkim za uwagę. Mam nadzieję, że Was to zainteresowało i zainspirowało do czytania.

Kacper Mrozik



Prezentujemy również jedną z przygód Felixa, Neta i Niki. Jeśli chcecie wiedzieć, jakie tajemnice skrywała Nika i co odkryli chłopcy w lesie, sięgnijcie po lekturę "Felix, Net i Nika oraz Gang Niewidzialnych Ludzi".

Amelia Fortecka



Ciąg dalszy nastąpi...