**CO TO JEST SMOG?**

**1.Smog – tak zwana mgła przemysłowa** jest to zjawisko powstające w skutek równoczesnego **występowania zanieczyszczeń powietrza, które są spowodowane przez naszą działalność oraz naturalnych zjawisk przyrody, tj. wstępowania mgły, dużej wilgotności, bezwietrznej pogody**.

Prościej mówiąc smog to zawiesina w powietrzu, w której skład wchodzą szkodliwe związki chemiczne:

·        Tlenki azotu;

·        Tlenki siarki;

·        Substancje stałe (pyły zawieszone oraz kancerogenne);

·        Wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne.

Przy niesprzyjających warunkach pogodowych, właśnie te zanieczyszczenia osiadają w niższych warstwach atmosfery.

**2**.Długotrwałe wdychanie zanieczyszczonego powietrza przyczynia się do **zapalenia błony śluzowej pokrywającej drzewo oskrzelowe**.

Wówczas dochodzi do upośledzenia funkcji obronnej naszych dróg oddechowych, co utrudnia właściwą wymianę gazową płuc oraz ułatwia wnikanie bakterii i wirusów do naszego organizmu.

Powoduje to wzmożony, uciążliwy kaszel oraz wzrost produkcji śluzu, w którym rozpuszczają się te szkodliwe substancje drażniąc układ oddechowy.

W dalszym etapie dochodzi do skurczu oskrzeli, co nasila duszności.

Związki chemiczne oraz pyły, które występują w smogu, są czynnikami alergizującymi, wywołują astmę.

Mogą one również nasilać symptomy przeziębienia, wydłużyć czas powrotu do zdrowia.

Dodatkowo smog uszkadza śródbłonek, który pokrywa nasze naczynia krwionośne.

Jak wynika z przeprowadzonych badań zanieczyszczenia powietrza, które zawarte są w smogu, mogą **doprowadzić do powstania stanu zapalnego układu krwionośnego**.

Przyczynia się to do **rozwoju miażdżycy naczyń, choroby wieńcowej, zawałów serca czy udarów mózgu**.

Smog powoduje, że noworodki rodzą się ze zmniejszoną masą, a dorośli częściej zapadają na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc oraz nowotwory.

**3.Czym palić w piecu?**

* węgiel kamienny -im grubszy tym lepszy, unikamy zasiarczonego węgla warto zapytać o to na składzie
* ekogroszek
* sezonowanym drewnem

4.**Czym nie palić w piecu?**

Powinniśmy być szczególnie wrażliwi na to, czym nie powinniśmy palić w naszych piecach czy też kotłach. Zlekceważenie tego może wiązać się z karami finansowymi. Dodatkowo przyczynimy się do wzrostu zanieczyszczenia powietrza w swojej okolicy. Na pewno też w dłuższej perspektywie czasu próbując oszczędzić na paliwach docelowo będzie nas to więcej kosztować.

Domowe piece nie nadają się na pewno do palenia tworzyw sztucznych. Nie można też palić śmieciami. Niestety ta praktyka jest dalej powszechna co odbija się negatywnie na okolicy. **Palenie śmieciami to jeden z głównych powodów powstawania smogu.**

**Nie tylko śmieci palone w piecach mogą nas truć, znajdziemy więcej winowajców:**

* węgiel słabej jakości
* odpady węglowe typu muł czy flot
* drewno im bardziej wilgotne tym więcej rakotwórczych benzopirenów, a lakierowane czy impregnowane to już cala tablica Mendelejewa
* miał
* węgiel brunatny
* styropiany
* płyty meblowe i całe meble
* podkłady kolejowe
* papier kolorowy
* liście, trawa i inne odpady zielone