



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA**  
**SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

## Školský vzdelávací program pre 7. ročník

### Školský učebný plán

| Vzdelávacia oblasť                       | Predmety   | Počet hodín |
|--|--|-------------|
| <b>Jazyk a komunikácia</b>               | Slovenský jazyk  | 4           |
|  | Anglický jazyk   | 3           |
|  | Nemecký/Ruský jazyk                                      | 2           |
| <b>Matematika a práca s informáciami</b> | Matematika   | 4+1         |
|  | Informatika  | 1           |
| <b>Človek a spoločnosť</b>               | Dejepis  | 1           |
|  | Geografia  | 1+1         |
|  | Občianska náuka  | 1           |
| <b>Človek a príroda</b>                  | Fyzika   | 1           |
|  | Biológia   | 2           |
|  | Chémia   | 2           |
|  | Funkčná gramotnosť v prírodovedno-technických predmetoch | (2)         |
| <b>Človek a hodnoty</b>                  | Etická/ Náboženská výchova                               | 1           |
| <b>Umenie a kultúra</b>                  | Výtvarná výchova   | 1           |
|  | Hudobná výchova  | 1           |
| <b>Človek a svet práce</b>               | Technika   | 1           |
| <b>Zdravie a pohyb</b>                   | Telesná a športová výchova                               | 2           |
| <b>Spolu</b>                             |  | 30          |

#### **Poznámky:**

-predmet funkčná gramotnosť v prírodovedno-technických predmetoch alternuje s predmetom NEJ a RUJ



## ZÁKLADNÁ ŠKOLA SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA

Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia

- žiaci si vyberajú jeden z povinne voliteľných predmetov NEJ, RUJ, FGP v časovej dotácii 2 hodiny týždenne
- predmet ruský jazyk, nemecký jazyk a funkčná gramotnosť v prírodovedných predmetoch súvisí s nariadením MŠ o možnosti výberu voliteľného predmetu
- vyučovací predmet funkčná gramotnosť v prírodovedno-technických predmetoch rozvíja prostredníctvom skúmania vybraných javov širšiu čitateľskú, matematickú, environmentálnu, digitálnu a prírodovednú gramotnosť
- povinnou súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov je učivo Ochrana života a zdravia. Obsah učiva sa realizuje 2x ročne ( jeseň - jar) formou teoretickej prípravy v rozsahu 5 vyučovacích hodín a účelovým cvičením v prírode v rozsahu 5 vyučovacích hodín.
- súčasťou výchovy a vzdelávania sú cvičenia v prírode, ktorých obsah je rozpracovaný v učebných osnovách telesnej a športovej výchovy.

### *Delenie tried na skupiny:*

- žiaci sa delia na skupiny pri vyučovaní predmetov anglický jazyk, nemecký jazyk, ruský jazyk, technika, informatika, funkčná gramotnosť v prírodovedných predmetoch a telesná výchova v zmysle Vyhlášky MŠ SR č. 320/2008 Z.z. o základnej škole v znení neskorších predpisov
- žiaci sa delia na skupiny učiace sa etickú alebo náboženskú výchovu podľa vyjadrenia záujmu na konci predchádzajúceho školského roka.
- v prípade realizácie laboratórnych prác v predmete chémia a v predmete biológia praktických aktivít, tak pri počte žiakov nad 17 budú žiaci delení na skupiny

### **Predmet: Slovenský jazyk a literatúra**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Slovenský jazyk a literatúra</b>  |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 4 hodiny týždenne, 132 hodín ročne   |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

### **Predmet: Anglický jazyk**

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>       | <b>Anglický jazyk</b>             |
| <b>Časový rozsah výučby</b> | 3 hodiny týždenne, 99 hodín ročne |
| <b>Ročník</b>               | siedmy                            |



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA**  
**SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

**Predmet: Nemecký jazyk**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Nemecký jazyk</b>                 |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 2 hodiny týždenne, 66 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 3 roky                               |
| <b>Forma štúdia</b>          | Denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

**Predmet: Ruský jazyk**

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Ruský jazyk</b>                  |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 2 hodina týždenne, 66 hodín ročne   |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                              |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica   |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 2 roky                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                               |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                     |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA**  
**SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

### **Predmet: Matematika**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Matematika</b>                    |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 5 hodín týždenne, 165 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

Vo vyučovacom predmete matematika v 7.ročníku sa zvyšuje v UP v ŠkVP časová dotácia o 1 hodinu bez rozšírenia obsahového štandardu. Táto vyučovacia hodina sa použije na zmenu kvality výkonu - dôslednejšie a intenzívnejšie prehľbovanie, precvičovanie a fixáciu učiva v kompetenciách:

- riešiť zložitejšie príklady so zlomkami s použitím matematických operácií a zátvoriek
- riešiť slovné úlohy s finančnou problematikou
- riešiť úlohy s problematikou mierky mapy a plánu z praxe
- riešiť úlohy na výpočet objemu a povrchu kocky a kvádra z reálneho života
- zostrojiť rovinné geometrické útvary – trojuholník, rovnobežník, lichobežník

### **Predmet: Informatika**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Informatika</b>                   |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

**Predmet: Dejepis**

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Dejepis</b>                      |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 hodín ročne   |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                              |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica   |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                             |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                               |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                     |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

**Predmet: Geografia**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Geografia</b>                        |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 2 hodiny týždenne, 66 hodín ročne       |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                                  |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica       |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie sekundárne vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                                 |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                   |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                         |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet. Posilnenie časovej dotácie o 1 vyučovaciu hodinu vo vyučovacom predmete geografia bude využívané na upevňovanie a prehĺbovanie učiva, na rozvíjanie čítania s porozumením, na zmenu kvality výkonu v tematickom celku Európa.

Zároveň bude zvýšenie časovej dotácie zamerané na

- tvorbu projektov a produktov
- využitie IKT vo vyučovaní geografie
- podporu globálneho vzdelávania
- rozvoj kritického myslenia u žiakov
- rozvoj čitateľskej gramotnosti
- čítanie a používanie geografickej mapy

Výkonový štandard - žiak dokáže:



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

- rozvíjať kompetencie vedúce k iniciatívnosti a tvorivej práci žiakov spracúvaním rôznych zadaní samostatne s pomocou literatúry a internetu
- uplatniť zručnosti pri práci s mapou – čítať mapu, orientovať sa na nej a podľa nej v praxi (plány miest, automapa, mapy na internete), orientovať sa na mape podľa súradníc
- chápať odlišnosti medzi jednotlivými kultúrami, vážiť si tradície národov, snažiť sa o spolužitie so všetkými národmi a národnosťami
- porovnať hospodársku vyspelosť a štruktúru priemyslu rozlohou najväčších štátov Európy
- rozlíšiť na mape jednotlivé oblasti Európy a uviesť ich dôvody vyčlenenia
- uplatniť v praxi poznatky o štátoch Európy

**Predmet: Občianska náuka**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Občianska náuka</b>               |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

**Predmet: Fyzika**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Fyzika</b>                        |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 4 roky                               |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

**Predmet: Chémia**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Chémia</b>                        |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 2 hodiny týždenne, 66 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 3 roky                               |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovacia jazyk</b>      | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet

**Predmet: Biológia**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Biológia</b>                      |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 2 hodiny týždenne, 66 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovacia jazyk</b>      | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet

**Predmet: Funkčná gramotnosť v prírodovedno-technických predmetoch**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Funkčná gramotnosť v prírodovedno-technických predmetoch</b> |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 2 hodiny týždenne, 66 hodín ročne                               |
| <b>Ročník</b>                | siedmy  |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica                               |



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 3 roky                               |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

### **1. Charakteristika a obsah vyučovania v ročníku**

Vyučovací predmet funkčná gramotnosť v prírodovedno-technických predmetoch rozvíja prostredníctvom skúmania vybraných javov širšiu čitateľskú, matematickú, environmentálnu, digitálnu a prírodovednú gramotnosť. Svojim činnostným a experimentálnym charakterom prehlbuje poznatky z vyučovacích predmetov vzdelávacích oblastí človek a príroda, človek a svet práce. Žiaci vlastnou experimentálnou činnosťou (navrhovaním postupov a následnou realizáciou experimentov, vyhľadávaním a triedením informácii s využitím kritického myslenia, predpokladaním výsledkov predložených experimentov) získavajú predstavu o vybraných javoch, čo vedie k ich lepšiemu pochopeniu a zvyšuje to ich vnútornú motiváciu. Žiaci merajú, zaznamenávajú, triedia, analyzujú získané údaje, overujú predpoklady, tvoria závery, čím si osvojujú predovšetkým spôsobilosť objektívne a spoľahlivo pozorovať a opísať pozorované. Predmet vytvára miesto na sprostredkovanie vedomostí, manuálnych a intelektových zručností potrebných pre praktický život. Prostredníctvom aktivít formuje návyky a postoje, ktoré vedú k ochrane prírody a proenvironmentálne myslenie. Vedie žiakov k lepšiemu pochopeniu vedeckých ideí a postupov potrebných pre osobné rozhodnutia, k účasti v občianskych a kultúrnych záležitostiach a rozvíja schopnosť zmysluplne sa stavať k lokálnym a globálnym záležitostiam.

### **2. Ciele predmetu Funkčná gramotnosť v prírodovedno-technických predmetoch:**

Žiaci

- rozvíjajú si spôsobilosti spracovávať a vyhodnocovať údaje získané pri pozorovaní, meraní a experimentovaní
- rozvíjajú kritické myslenie formou rozlišovania spoľahlivých a nespoľahlivých informácií
- osvojujú si zručnosti a návyky bezpečnej práce v laboratóriu a tiež bezpečnej práce s látkami a pomôckami
- aktívne sa zapájajú do starostlivosti o životné prostredie školy a jej okolia
- používajú správnu odbornú terminológiu na opísanie vybraných javov
- správajú sa šetrne k prírodným zdrojom, rozumejú dôležitosť obmedzovania sa v spotrebe, ktorá zaťažuje životné prostredie
- rozvíjajú predstavu o vybraných javoch zo vzdelávacej oblasti človek a príroda vo vzájomných súvislostiach
- rozumejú pokynom na realizáciu praktických činností a dokážu ich podľa návodu uskutočniť
- dokážu vypracovať postup svojej práce v logickom slede





**ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

- zlepšujú si svoje digitálne zručnosti pri tvorbe projektov a digitálnych hier
- rozvíjajú manuálne zručnosti, intelektové a sociálne spôsobilosti pri realizácii svojich experimentov



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

**Chémia ako ju nepoznáme**

| <b>Výkonový štandard</b>   | <b>Obsahový štandard</b>  |
|--|---|
| <p><b>Žiak na konci 7. ročníka základnej školy vie/dokáže</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• kresbou znázorniť základné laboratórne pomôcky a využiť ich pri tvorbe pexesa</li><li>• podľa postupu zrealizovať pokus tvorby lízatka pomocou kryštalizácie</li><li>• navrhnuť a zrealizovať alternatívne spôsoby filtrácie</li><li>• uskutočniť kryštalizáciu octanu vápenatého</li><li>• vytvoriť prezentáciu o chromatografii ako jednej z oddeľovacích metód zložiek zmesi</li><li>• uskutočniť pomocou postupu chromatografiu na kriede a filtračnom papieri</li><li>• vedieť na akom princípe funguje tvorba recyklovaného papiera</li><li>• vytvoriť recyklovaný papier</li><li>• použiť poznatky získané pri oddeľovacích metódach na vyriešenie detektívneho príbehu</li><li>• vytvoriť dúhový stĺpec na základe rozdielných koncentrácií pripravených roztokov</li><li>• vytvoriť a odprezentovať projekt súvisiaci s vodou a potrebami človeka</li><li>• podľa postupu uskutočniť pokus na prípravu šumienky a z pozorovania vytvoriť zápis</li><li>• navrhnuť a následne overiť postup na zistenie účinkov jednotlivých látok tvoriacich šumienku</li></ul> | <p>octan vápenatý</p> <p>chromatografia</p> <p>recyklovaný papier</p> |



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA  
SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

**Viac o rastlinách**

| <b>Výkonový štandard</b>   | <b>Obsahový štandard</b>                       |
|--|--|
| <p><b>Žiak na konci 7. ročníka základnej školy vie/dokáže</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vytvoriť herbár bylín a drevín z okolia školy</li><li>• poznať ihličnany podľa tvaru ihlice na priereze</li><li>• uskutočniť pozorovanie priečného rezu ihlicami pomocou lupy a mikroskopu</li><li>• vytvoriť poster so základnými informáciami o druhoch ihličnanov z okolia školy</li><li>• pomocou milimetrového papiera vypočítať plochu listu listnatých drevín</li></ul> | <p>herbár</p> <p>priečny rez, pozdĺžny rez</p> |

**Človek a jeho jedinečnosť**

| <b>Výkonový štandard</b> | <b>Obsahový štandard</b> |
|--------------------------|--------------------------|
|--------------------------|--------------------------|



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA**  
**SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

|  |   |
|--|---|
| <b>Žiak na konci 7. ročníka základnej školy vie/dokáže</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• pripraviť podľa postupu odtlačky prstov</li><li>• zhotoviť prezentáciu o daktyloskopii ako náuke o papilárnych líniách na prstoch a prezentovať ju</li><li>• vytvoriť 3D model pľúc</li><li>• zhotoviť jednoduché zariadenie na meranie vitálnej kapacity pľúc</li><li>• zaznamenať získané údaje z meraní do tabuľky a vyvodiť závery zo svojich pozorovaní</li><li>• zhotoviť funkčný model simulujúci činnosť srdca</li><li>• pracovať s prístrojmi na meranie tlaku, teploty, hmotnosti, tepu</li><li>• overiť papilárny zrenicový reflex pomocou baterky</li><li>• vytvoriť model jazyka a na základe experimentu overujúceho lokalizáciu chuťových pocitov ich správne na modeli vyznačiť</li><li>• poskytnúť prvú pomoc pri popáleninách, krvácaniach, zlomeninách, zastavení krvného obehu a pri poranení chrčtice a miechy</li><li>• uložiť poraneného do stabilizovanej a protišokovej polohy</li><li>• vytvoriť model vybranej sústavy ľudského tela</li><li>• vypočítať svoj Body mass index a poznať jeho použitie</li></ul> | <p>daktyloskopia, daktyloskopická karta,</p> <p>vitálna kapacita pľúc</p> <p>fyziologické funkcie (tlak, tep, teplota, dýchanie, hmotnosť),</p> <p>Body mass index (BMI)</p> <p>papilárny zrenicový reflex</p> <p>chuťové pocity</p> <p>prostriedky prvej pomoci (obväzy, náplaste, ovínadlá, trojrohé šatky)</p> |
|--|---|

**Predmet: Etická výchova**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Etická výchova</b>                |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA**  
**SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| <b>Forma štúdia</b>    | denná           |
| <b>Vyučovací jazyk</b> | slovenský jazyk |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet

**Predmet: Náboženská výchova**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Náboženská výchova</b>            |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet

**Predmet: Výtvarná výchova**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Výtvarná výchova</b>              |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                              |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                      |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet

**Predmet: Hudobná výchova**

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Hudobná výchova</b>               |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 hodín ročne    |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                               |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica    |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2) |



**ZÁKLADNÁ ŠKOLA**  
**SITNIANSKA 32, 974 11 BANSKÁ BYSTRICA**

*Škola III. Generácie: Identita, Integrácia, Inovácia*

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 4 roky          |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná           |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet

**Predmet: Technika**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Technika</b>                         |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 1 hodina týždenne, 33 vyučovacích hodín |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                                  |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica       |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED 2)    |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                                 |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                                   |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                         |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet

**Predmet: Telesná a športová výchova**

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Názov predmetu</b>        | <b>Telesná a športová výchova</b>   |
| <b>Časový rozsah výučby</b>  | 2 hodiny týždenne, 66 hodín ročne   |
| <b>Ročník</b>                | siedmy                              |
| <b>Škola (názov, adresa)</b> | ZŠ Sitnianska 32, Banská Bystrica   |
| <b>Stupeň vzdelania</b>      | nižšie stredné vzdelávanie (ISCED2) |
| <b>Dĺžka štúdia predmetu</b> | 5 rokov                             |
| <b>Forma štúdia</b>          | denná                               |
| <b>Vyučovací jazyk</b>       | slovenský jazyk                     |

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet